



Утверждаю:
МДОУ д/с №1 «Журавушка»
Е.И. Константинова
15 сентября 2016г.

Организация жизни и деятельности детей старшей группы МДОУ
детский сад №1 «Журавушка» на 2016-2017 учебный год

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей. Утренняя гимнастика, игры.	07.30-08.30
Подготовка к завтраку.	08.30-08.35
Завтрак	08.35-08.55
Подготовка к занятиям.	08.55-09.00
Занятия	09.00-09.25; 09.30-10.00
Игры, подготовка к прогулке. Прогулка.	10.00.-12.35
Возвращение с прогулки. Игры.	12.35-12.45
Подготовка к обеду.	12.45-12.55
Обед	12.55-13.20
Подготовка ко сну	13.20-13.25
Дневной сон	13.25-15.00
Подъем (постепенный), воздушные и водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику	15.25-15.30
Полдник	15.30-15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40-15.55
Подготовка к занятию	15.55-16.00
Занятия	16.00-16.25
Громкое чтение	16.25-16.40
Подготовка к вечерней прогулке	16.40-16.50
Прогулка, подвижные игры	16.50-17.15
Уход детей домой	17.15.17.30