

МАРКИРОВКА ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ

«СВЕТОФОР»

Что это такое?

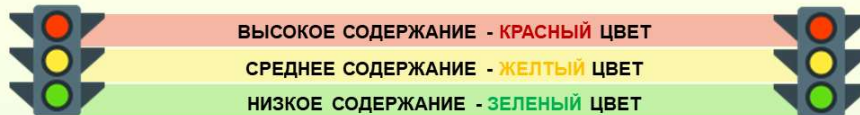
Это добровольная индикация, наносимая производителем на упаковку пищевого продукта, для предоставления потребителю наглядной информации о содержании критически важных с точки зрения здорового питания веществ:

 СОЛЬ (хлорид натрия) * <5 г/сутки	 САХАР * <50 г/сутки (или <10% калорийности)
 ЖИРЫ в том числе НЖК и транс-жиры * < 65 г/сутки (или < 30 % калорийности)	 НЖК (насыщенные жирные кислоты) * <20 г/сутки (или <10% калорийности)
 ТРАНС-ЖИРЫ (трансизомеры жирных кислот) * <2 г/сутки (или <1% калорийности)	

* - рекомендуемые уровни суточного поступления пищевых веществ из расчета 2000 ккал/сутки

ЧТО ОЗНАЧАЕТ ЦВЕТОВАЯ ИНДИКАЦИЯ?

Цветовая индикация ранжирует продукт в соответствии с пищевой ценностью и содержанием в нем критически значимых для питания пищевых веществ (добавленного сахара, соли, жиров, в том числе НЖК и трансизомеров жирных кислот):



Например,
если регулярно употреблять такой продукт:



то содержание **соли** и **общего жира**
может превысить рекомендуемые уровни в
рационе питания!

Методические рекомендации «Цветовая индикация на маркировке пищевой продукции в целях информирования потребителей»
МР 2.3.0122-18

ФБУЗ «Центр гигиенического образования населения» Роспотребнадзора

