Утверждаю:

МКДОУ д/с №1 «Журавушка»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.Л.Константинова

01 сентября 2014г.

**Организация жизни и деятельности детей старшей группы МКДОУ**

**детский сад №1 «Журавушка»**

**На 2014- 2015 учебный год.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Прием и осмотр детей. Утренняя гимнастика, игры. | 07.30-08.30 |
| Подготовка к завтраку. | 08.30-08.35. |
| Завтрак | 08.35-08.55 |
| Подготовка к занятиям | 08.55-09.00 |
| Занятия | 09.00-09.25; 09.30-10.00 |
| Игры, подготовка к прогулке. Прогулка . | 10.00-.12.35 |
| Возращение с прогулки. Игры. | 12.35-12.45. |
| Подготовка к обеду. | 12.45-12.55. |
| Обед | 12.55-13.20 |
| Подготовка ко сну | 13.20-13.25 |
| Дневной сон | 13.25-15.00 |
| Подъем (постепенный), воздушные и водные процедуры | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику | 15.25-15.30 |
| Полдник | 15.30-15-40 |
| Игры, самостоятельная деятельная | 15.40-15.55. |
| Подготовка к занятию | 15.55-16.00 |
| Занятия | 16.00-16.25 |
| Громкое чтение | 16.25-16.40 |
| Подготовка к вечерней прогулке | 16.40-16.50 |
| Прогулка, подвижные игры | 16.50-17.15 |
| Уход детей домой | 17.15-17.30 |

Утверждаю:

МКДОУ д/с №1 «Журавушка»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.Л.Константинова

01 сентября 2014г.

**Организация жизни и деятельности детей младшей группы МКДОУ**

**детский сад №1 «Журавушка»**

**На 2014- 2015 учебный год.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Прием и осмотр детей. Утренняя гимнастика, игры. | 07.30-08.30 |
| Подготовка к завтраку. | 08.30-08.35. |
| Завтрак | 08.35-08.55 |
| Подготовка к занятиям | 08.55-09.00 |
| Занятия | 09.00-09.10; 09.25-09.45 |
| Игры, подготовка к прогулке. Прогулка . | 09.45-.11.25 |
| Возращение с прогулки. Игры. | 11.35-11.45. |
| Подготовка к обеду. | 11.45-11.55. |
| Обед | 11.55-12.30 |
| Подготовка ко сну | 12.30-12.40 |
| Дневной сон | 12.40-15.00 |
| Подъем (постепенный), воздушные и водные процедуры | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику | 15.15-15.20 |
| Полдник | 15.20-15-30 |
| Игры, самостоятельная деятельная | 15.30-15.55. |
| Подготовка к занятию | 15.55-16.00 |
| Занятия | 16.00-16.10; 16.20-16.30 |
| Громкое чтение | 16.30-16.40 |
| Подготовка к вечерней прогулке | 16.40-16.50 |
| Прогулка, подвижные игры | 16.50-17.15 |
| Уход детей домой | 17.15-17.30 |